



El secreto de Paco Roncero para pasar de 112 kilos a un cuerpo musculado: "Mucho deporte y comer con coherencia"

Más Vale Tarde pasa tres minutos con el **cocinero Paco Roncero** antes del esperado estreno de Top Chef. Explica que no quiso "hacer dieta" en su proceso de cambio físico y que su comida favorita del día es "un buen desayuno". Además afirma que prefiere que le cocinen y apuesta por un "pescadito frito" antes que sushi.

