

El cuestionario ZEN del verano...

Paco Roncero: "Con 'Despacito' se me van las piernas solas"



3 COMENTARIOS



El cocinero Paco Roncero posa en el restaurante Domo del hotel NH Collection Eurobuilding.

- El chef se lleva sus zapatillas de 'running' a cuestras sea cual sea el destino
- Confiesa que no sabe lo que son las siestas, ni siquiera en vacaciones

CHRISTINA GALAJAIL

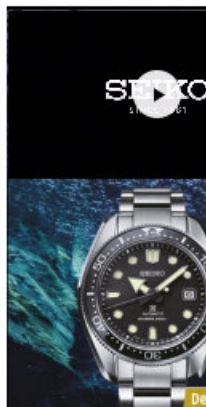
SEGUIR @cgalajail

21/08/2017 04:21

"Yo soy práctico, para que existan las vacaciones tiene que existir rutina y **viceversa**. Son complementarias y necesarias ambas". Paco Roncero (Madrid, 1969) es uno de los cocineros españoles más afamados pero su ingrediente gastronómico favorito en época estival sólo es uno: "El Sol". Los tres en su haber que le concedió Repsol seguro que le ayudan a broncearse, como dice su [página web](#). Por la noche, al Premio Nacional de Gastronomía 2006 le queda la constelación de sus dos estrellas Michelin.

Algunos de sus veranos los ha pasado en el Sands Beach Active de Lanzarote -ZEN da fe de ello- porque no se complica demasiado con el destino. "En vacaciones necesito espacio y relax, **huyo de las aglomeraciones**". Bastante tiene el resto del año como Chef Ejecutivo y Director de [NH Collection Casino de Madrid](#), [La Terraza del Casino](#) -que acaba de estrenar nuevos platos reinventados por él que sólo podrán degustarse en julio y septiembre a la luz de la luna-, [Estado Puro](#) (Madrid), [Estado Puro](#) (Shanghai), [La Canica](#), [Versión Original](#) (Bogotá), [Pata Negra](#) (Cartagena de Indias) y [Sublimotion](#), que ofrece uno de los menús más caros del mundo (1.650 euros, en [Hard Rock Ibiza](#)).

A falta de gemelo, correr le ayuda a no volverse loco. "Sudó en los medios IronMan de Bilbao y Málaga. Se le puede encontrar año sí, año no, en el Maratón de N.Y.", recoge su biografía. Y todas las publicaciones últimamente damos parte de que el juez de Top Chef es uno de los cocineros que más aman el deporte. De hecho, en ZEN cuenta que en su maleta las zapatillas entran sí o sí.



- P.** Su mejor verano empieza...
- R.** Con la llegada de los primeros tomates.
- P.** Un destino pendiente por descubrir...
- R.** India.
- P.** Un momento ZEN en vacaciones...
- R.** Nadar en el mar, sin prisa, relajado.
- P.** Una siesta estival...
- R.** ¿Qué es eso? No duermo siesta, me gusta dormir durante la noche, poco pero de calidad, y luego estar platórico el resto del día.
- P.** Un chiringuito para recomendar...
- R.** El que te pille al lado de la playa, con pescadito fresco. Por supuesto, es un momento de desconexión y disfrute.
- P.** Una playa especial...
- R.** Aquella que aún no conozco y no sé lo que me deparará.
- P.** Qué no puede faltar en su maleta...
- R.** Zapatillas para correr.
- P.** Un sitio donde diría: "Aquí no veraneo"...
- R.** Aquellos destinos masificados donde no tienes hueco ni para poner la toalla en la playa.
- P.** Una lectura de verano...
- R.** Ahora mismo, unos mangas gastronómicos llamados **Oishinbo**.
- P.** Esa canción de verano que no para de tararear...
- R.** Puede llegar a cansar de tanto escucharla pero me quedo con **Despecto**, de Luis Fonsi y Daddy Yankee, ¡se me van las piernas solas a bailar! [Ríe].
- P.** Recuerdos de su primer amor de verano...
- R.** Ya ni los recuerdo... fue hace tantos años... pero siempre te hacen sacar una sonrisa.
- P.** Cosas importantes de la vida que ha descubierto en sus veranos...
- R.** Algo que a veces no comprendemos necesario, se nos olvida y puede llegar a pasarnos factura si no lo hacemos... He aprendido a desconectar en la medida de lo posible: leo mis **e-mails** a diario y estoy pendiente de que todo esté controlado, pero las semanas que cierra nuestro restaurante La Terraza del Casino intento relajarme.
- P.** Un truco para que la vuelta a la rutina no pese...
- R.** La ilusión de los nuevos proyectos y la ejecución de todas las nuevas ideas soñadas en las vacaciones.
- P.** Lo mejor del verano...
- R.** Tener tiempo para hacer cosas que durante el invierno no puedes hacer.

NOTICIAS RELACIONADAS

- 1 Claves para intentar superar el miedo a volar
- 2 Vanesa Lorenzo: "Lo mejor del verano es no hacer nada; sólo sentir"
- 3 Ana Fernández: "Odio la colección de neveras en la playa"