



Buscar

INICIO

PERIODISMO GASTRONÓMICO PUBLICIDAD

CONTACTO

SOBRE COLABORADORES

SUBSCRIBE

Colaboradores

Eventos

Noticias

Producciones

Salud

Titulares

Leyendo > Home / Salud / Gastronomía, Deporte y Salud, Nació Sport Cooking

Gastronomía, Deporte y Salud, Nació Sport Cooking

15 / mayo / 2015

PISTOLETAZO DE SALIDA A SPORT COOKING

Un nuevo concepto que fusiona gastronomía, deporte y hábitos de vida saludables de la mano de Paco Roncero, Joaquín Felipe y José Luis Estevan

Los deportistas son como son. La teoría la tienen perfectamente asimilada. Saben que la excelencia física se asienta en tres pilares: entrenamiento, nutrición y descanso. Pero, aquí viene el problema: ¿Cuántos están dispuestos a recortar su sesión de machaque diario para que les de tiempo a comer algo más elaborado? Pocos, por no decir ninguno. Para sudar nos faltan horas y, si hay que sustituir la buena mesa por un bocata de los de 'aquí te pillo aquí te mato', se hace sin ningún tipo de remordimientos.



Conocedores de la situación, tres cocineros de talla mundial, maratonianos, triatletas, enamorados del deporte en cualquiera de sus manifestaciones, han decidido embarcarse en un proyecto tan atractivo como exigente; demostramos que se puede comer muy bien (pero que muy bien) invirtiendo una exigua cantidad de tiempo y esfuerzo. Desterrar el PAP (pasta, arroz, pollo) del deportista profesional y aficionado, conseguir que la imaginación y la alegría tomen al asalto los fogones. Porque como señalaba esta mañana el dos estrellas Michelin Paco Roncero en el primero de los talleres impartido por el colectivo: "Lo único importante es ser feliz. Se rinde mucho mejor en todos los aspectos de la vida, sobre todo en el deportivo".



Se trata de talleres abiertos a amantes de la cocina de cualquier nivel, donde se propondrán platos realistas, versátiles, atractivos... pero cuya mecánica de preparación no sobrepasará los 15 minutos (José Luis Estevan, recién llegado de su exitosa aventura culinaria al otro lado del charco: "Todo lo que veis en la mesa lo he comprado esta mañana en el súper, son productos normales como los que hay en cualquier casa"). Esa precisamente ha sido la temática de la primera sesión, presidida por un cronómetro como los que vemos en el arco de meta de los grandes maratones, juez implacable encargado de dictaminar que todas y cada una de las creaciones se amoldaban al tiempo reglamentado.



Newsletter

Regístrate para recibir las Últimas Noticias y demás Titulares!

Inserta tu email...

Subscribe

Últimas Entradas

- Verde Que te Quiero Verde De Conchita Vidales
- El Nuevo Proyecto de Makro, #AlmaMakro
- Jamón Serrano, Chorizo y Salchichón imprescindible en la dieta infantil
- Madrid difunde sus Atractivos en Japón y Corea
- Snacks, Bocados de una Revolución.....

Colaboramos online con

Palacio de Congresos Kursaal.
Donostia-San Sebastián.
5 - 8 de octubre
2014



10

Top Blogs *Teds**
Gastronomía

<http://wloggers.net/grupos/experiencias-wlogguerone-wometrics>

[Google+ Sígueme](#)

FOLLOW ME ON *Pinterest*

873

of 1,000

Influence

Outreach
Level



Fue un pase privado para un grupo de periodistas expertos en gastronomía y deporte, pero el 13 de junio tendrá lugar la primera sesión abierta, el punto de arranque de una serie talleres cuya sede será Miele Center y por donde irán desfilando, además de estrellas del deporte, ideas exportables a cualquier hogar regido por un deportista: cenas ligeras y sabrosas, cócteles reponedores, tupperes de alta gama, cocina para niños, menús de primer nivel a base de latas de conservas, visitar el concepto 'pasta', ensaladas originales o hamburguesas equilibradas como las que preparó para el estreno de la iniciativa Joaquín Felipe, que en el último Millesime consiguió el premio a la mejor tapa de España ("Hay que disfrutar comiendo y haciendo deporte, sin obsesionarse con ninguna de ambas cosas)... En definitiva, decenas de nuevas maneras de disfrutar del placer de comer sano sin postrarse ante el aburrimiento y, de paso, lograr nuestra mejor prestación la próxima vez que nos calcemos las zapatillas, cojamos la raqueta, saquemos los esquís, le demos a los pedales o nos pongamos el gorro de nadar.

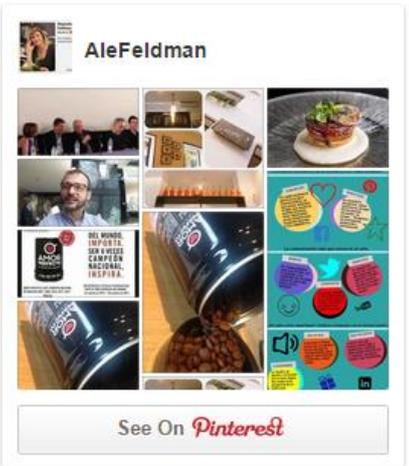
Más información sobre nosotros y nuestras actividades en www.sportcooking.com

www.pacoroncero.com

www.pacoronceronews.com

www.pacoroncerotaller.com

¿Te ha gustado esta entrada? ¡Compártela!



Periodismo Gastronómico y Nutricional

Entra en LaBlogoteca a valorar este blog

Comentarios Recientes

- Snacks, Bocados de una Revolución, Noticias, Redes Sociales | Periodismo Gastronomico en Los Arzak, Juan Mari y Elena, desde Madrid Fusión 2013
- Córdoba Califato Gourmet II Edición, turismo, ocio, gastronomía | Periodismo Gastronomico en Del 3 al 5 de Octubre en el Pabellón la Píoa