

ESTILO

GENTE MODA GASTRONOMÍA | TITULARES »

DIRECTO



MARIANO RAJOY EN VALENCIA. El presidente del Gobierno acude a un acto sobre empleo y se reúne con Rita Barberá y Alberto Fabra tras suspender de militancia a Alfonso Rus »

Paco Roncero, 'Top Chef' y Iron Man

- El cocinero madrileño, apasionado de los fogones y el deporte, se incorpora como jurado al concurso televisivo y entrena para la exigente prueba de triatlón de Lanzarote
- **Chefs sin barriga**

ROSA RIVAS | Madrid | 29 ABR 2015 - 00:01 CEST

f 51 | t 39 | in 0 | g+ 1

Archivado en: Cocineros Paco Roncero Gastronomía Gente Cultura Estilo vida Sociedad



El cocinero deportista Paco Roncero.

El cocinero **Paco Roncero** (Madrid, 1969) va a la carrera, no solo en la progresión de sus negocios gastronómicos, sino en las actividades deportivas que le tienen irremediabilmente enganchado.

El próximo 23 de mayo participará en Lanzarote la considerada prueba de triatlón más exigente del mundo, el **Iron Man**. Roncero se enfrentará en la isla canaria a 3,86 kilómetros de natación, 180,2 de ciclismo y 42,195 de carrera, que espera completar en 13 o 14 horas. El cocinero ya está bregado en carreras: ha competido en los Medio Iron Man de Bilbao y Málaga y en el maratón de Nueva York. En los últimos cinco años, Roncero ha ido puliendo su figura (pesaba antes

PUBLICIDAD

EMPIEZA TÚ A ELEGIR BIEN

AQUÍ

+ info

ING DIRECT People in Progress

OTRAS INFORMACIONES EN EL PAÍS

Ver todas »

- Sabores ibicencos a pie de playa
- Dani Alves marca un gol de cocina con su chef brasileño
- Filipinas confía en Madrid Fusión para reivindicar el valor de su cocina
- Este momento es único

Selección de temas realizada automáticamente



Eskup
Twitter

Rosa Rivas Carrero

ÚLTIMAS NOTICIAS

Ver todo el día >

El Gobierno acumula una deuda de 226 millones con las farmacias

EP | Barcelona

El impago de la factura de marzo se suma



Enviar

Imprimir

Guardar

PUBLICIDAD



más de 100 kilos), rompiendo la imagen de los cocineros con barriga, y ha ido incrementando su menú de entrenamiento deportivo. Al menos seis días a la semana corre, nada y monta en bicicleta, asegura. [Su experiencia saludable la ha contado en un libro, *Correr, cocinar y ser feliz* \(Ediciones B\).](#)

Paco Roncero es chef ejecutivo y de La Terraza del Casino (en el Casino de Madrid), restaurante por el que tiene dos estrellas. En el multiespacio gastronómico Platea Madrid firma [Sinergias](#) con sus colegas [Pepe Solla](#) y [Marcos Morán](#). También posee los gastrobares [Estado Puro](#) en Madrid, Ibiza y en Shanghái; en esta ciudad china está su restaurante [Barbarossa by Paco Roncero](#). En el Hotel Hard Rock de Ibiza dirige [Sublimotion](#), un restaurante con experiencias sensoriales en un menú teatralizado (a más de mil euros el cubierto).

Roncero se ha incorporado a las grabaciones de la tercera temporada del concurso de Antena 3 [Top Chef](#). Sustituye como jurado a [Yayo Daporta](#) y se une a los habituales [Alberto Chicote](#) y [Susi Díaz](#). Ha sido jurado también en el otro concurso de talentos culinarios, [Master Chef](#), en su edición de Colombia, donde reciente mente ha inaugurado en Bogotá el restaurante [Versión Original by Paco Roncero](#).



Paco Roncero, en el maratón de Nueva York en 2009.

al de febrero (107,3 millones) que se tendría que haber cubierto el 5 de abril

Las imágenes del día

05/05/2015

EL PAÍS

Protestas de comerciantes en Cachemira, buen tiempo en Japón, huelga de transporte en Alemania... Te mostramos las mejores fotos de la jornada



Michel Gondry se apunta al regreso de Chemical Brothers

TENTACIONES

El realizador francés firma el clip de 'Go', su tercera colaboración con el dúo de Manchester



PUBLICIDAD

TODO PARA UNA CASA CON ESTILO

WESTWING HOME AND LIVING

COMPRA YA >

VÍDEOS DESTACADOS

Muere Jesús Hermida, maestro de la televisión

NATALIA MARCOS | Madrid

El periodista fue presentador durante décadas de programas de actualidad, telediarios y corresponsal en Estados Unidos de TVE



51



39



0



1



Enviar



Guardar