

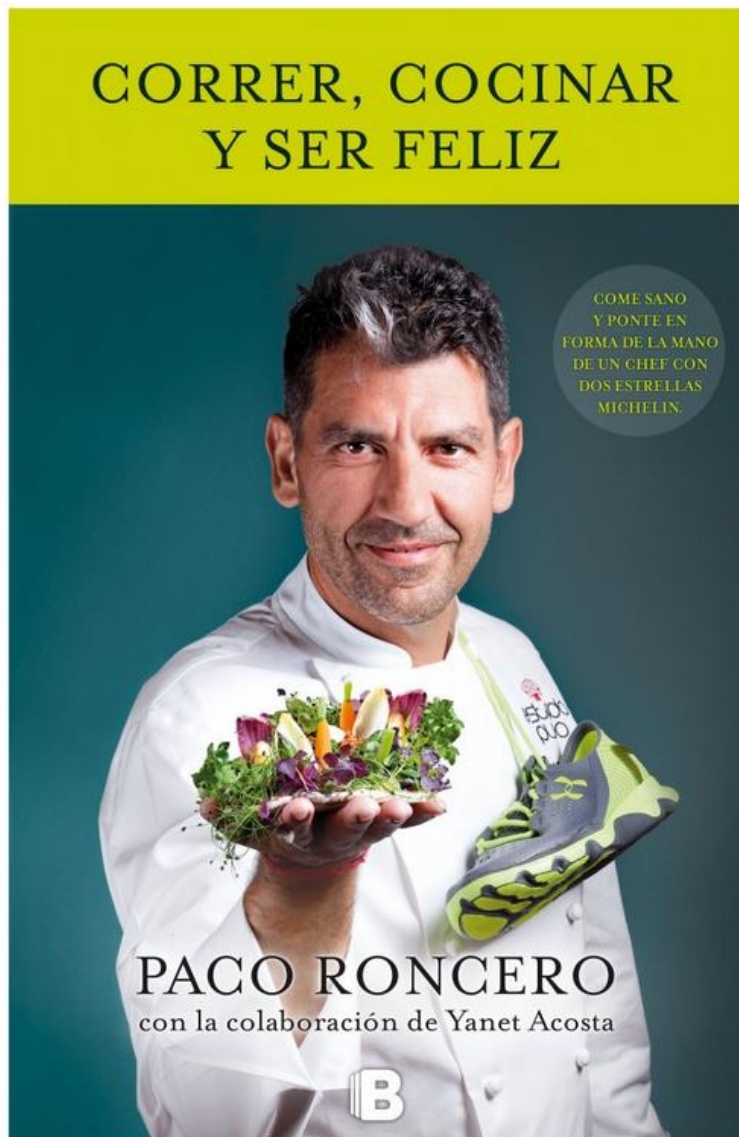
*Inicio » Blog » Correr, cocinar y ser feliz de Paco Roncero y Yanet Acosta gana el Gourmand World Cookbook Award*

## Correr, cocinar y ser feliz de Paco Roncero y Yanet Acosta gana el Gourmand World Cookbook Award

*Publicado en 28 enero, 2015*

### Categorías

- Acción Foodie
- Cocina
- Comunicación
- Crítica gastronómica
- Fotografía
- Historia
- Inglés



El libro **Correr, cocinar y ser feliz** del chef con dos estrellas Michelin **Paco Roncero** y de la periodista y escritora **Yanet Acosta** (directora de The Foodie Studies) ha ganado el prestigioso premio Gourmand World Cookbook Award en la modalidad de **“Mejor libro de Salud y Nutrición”** publicado en España en 2014.

Este libro, en el que se narran los **quince meses de trabajo personal del cocinero Paco Roncero en los que consiguió cambiar su actitud vital gracias a una dieta sana y a la práctica del deporte**, queda nominado para los premios mundiales, en los que compiten los mejores de cada país. Estos premios serán dados a conocer el 9 de junio de 2015 en China.

En **Correr, cocinar y ser feliz** además del relato personal de este cocinero, se pueden encontrar consejos nutricionales, deportivos y culinarios y una amplia **variedad de recetas de platos equilibrados y saludables** con el toque de un chef imaginativo y sensible.

La profesora de **Crítica Gastronómica y de Escritura de recetas y diseño de recetarios** en *The Foodie Studies*, Yanet Acosta, fue la encargada de **transformar literariamente las vivencias y experiencias de Paco Roncero**, así como de acercar al público su evolución en la cocina, en el deporte y en la vida.

¡Enhorabuena a Paco Roncero, Yanet Acosta y a Ediciones B por el premio a un buen trabajo!