

GASTRONOMÍA · Cuidarse por dentro

## Receta: zumo detox



Compartido 15



Comentar noticia



Aporta más información

JORGE BARRENO (VÍDEO) - Madrid

ACTUALIZADO 07/10/2015 15:02

Sinergias United Chefs es el proyecto gastronómico de los chefs Paco Roncero (La terraza del Casino), Pepe Solla (Casa Solla) y Marcos Morán (Casa Gerardo), la experta en nutrición Mercedes Barros y la especialista en marketing Nerea Ruano.

Aprovechando la puesta de largo de la nueva temporada -la aventura empezó hace un año- en el multiespacio Platea Madrid (C/ Goya, 5-7), pedimos a cada uno de estos cocineros con estrella Michelin una receta saludable, fácil y rica. Escogemos como escenario La Huerta de Merchina, donde las verduras y las ensaladas ofrecen su mejor cara. **Arrancamos con el zumo detox de Paco Roncero. ¡Toma buena nota!**

TEMAS RELACIONADOS

salud

Gastronomía