

Secretos de la famosa dama roja

El origen de la Guía Michelin se sitúa en Francia en 1900 y a España llegó en 1910

:: P.G.M.

LOGROÑO. La Guía Michelin se ha convertido en uno de los iconos de la gastronomía contemporánea y en el sistema más reconocido para distinguir y valorar la calidad de los restaurantes mundiales. Su origen está en Francia

en el año 1900 de la mano de los hermanos Michelin, que se dedicaban al mundo del automóvil y que se dieron cuenta de que con la utilización cada vez mayor del coche era necesario editar guías para los viajeros con información sobre recorridos, puntos de in-

terés, estados de las carreteras y lugares donde reparar los vehículos. Su primera edición fue gratuita, llegó a los 32.909 ejemplares y era básicamente una obra de referencia para la ayuda a la conducción. En 1926 nació la estrella de la buena mesa. Cinco años más

tarde, en 1931, empezaron a aparecer los primeros dos y tres estrellas, primero en provincias y a partir de 1933 también en París. Las definiciones –‘una estrella: muy buena cocina en su categoría’; ‘dos estrellas: vale la pena desviarse’; ‘tres estrellas: justifica el

viaje’– llegaron en 1936 y así se mantienen desde entonces... Entre los primeros cocineros en obtener las tres estrellas estaban Eugénie Brazier y Marie Bourgeois, Fernand Point (uno de los primeros en salir a la sala para saludar a los clientes), André

Terrail, Joseph Barattero, Francis Carton o François Pernolle.

La edición española-portuguesa nació diez años después de su lanzamiento en Francia. Tenía tapas amarillas y era gratuita. El método de trabajo con el que Michelin reali-



David Muñoz. :: L.R.



Joan Roca. :: J. S.



Juan Mari Arzak. :: L.R.



Pedro Subijana. :: L.R.



Martín Berasategui. :: L.R.



Carme Ruscalleda. :: L.R.



Eneko Atxa. :: L.R.



Quique Dacosta. :: L.R.

TODOS LOS RESTAURANTES DE ESPAÑA CON UNA ESTRELLA MICHELIN

▶ **Aizian** Bilbao.

▶ **Álora** Madrid.

▶ **Andreu Genestra** Mallorca.

▶ **Can Dani** Formentera.

▶ **Casa Manolo** Valencia.

▶ **DSTAgE** Madrid-

▶ **El Carmen de Montesión** Toledo.

▶ **El Retiro** Asturias.

▶ **Elkano** Guipúzcoa.

▶ **Kazan** Tenerife.

▶ **La Cabra** Madrid.

▶ **La Lobita** Soria

▶ **Montía** Madrid.

▶ **Nova** Ourense.

▶ **Pakta** Barcelona

▶ **Punto MX** Madrid.

▶ **Refectorio** Valladolid.

▶ **Simply Fosh** Mallorca.

▶ **Tatau Bistro** Huesca.

▶ **Monastrell** Alacant.

▶ **Tickets** Barcelona.

▶ **Árbore da Veira** A Coruña.

▶ **La Salgar** Gijón.

▶ **Malena** Lleida.

▶ **La Botica** Valladolid.

▶ **La Casa del Carmen** Toledo.

▶ **Arbidel** Asturias.

▶ **Alejandro** Almería.

▶ **L'Ó Sant Fruitós de Bages**, Barcelona.

▶ **Tierra** Toledo

▶ **Hospedería El Batán** Tramacastilla, Teruel.

▶ **Les Moles** Tarragona.

▶ **El Poblet** Valencia.

▶ **Cal Paradís** Castellón.

▶ **BonAmb** Alicante.

▶ **Maralba** Almansa, Albacete.

▶ **Solana** Ampuero, Cantabria.

▶ **Nerua** Bilbao, Vizcaya.

▶ **Choco** Córdoba.

▶ **Lillas Pastia** Huesca.

▶ **Casamar** Llafranc, Girona.

▶ **Es Fum** Palmanova, Mallorca.

▶ **Jardín Port d'Alcúdia**, Mallorca.

▶ **Annua** San Vicente de la Barquera, Cantabria.

▶ **Silabario** Tui, Pontevedra

▶ **Casa José** Aranjuez, Madrid.

▶ **Coque** Humanes, Madrid.

▶ **Kabuki** Madrid.

▶ **Kabuki Wellington** Madrid.

▶ **Alkimia** Barcelona.

▶ **Caelis (Hotel Palace)** Barcelona.

▶ **Cinc Sentits** Barcelona.

▶ **Comerç 24** Barcelona.

▶ **Dos Cielos (Hotel Me)** Barcelona.

▶ **Gaig** Barcelona.

▶ **Hisop** Barcelona.

▶ **Hofmann** Barcelona

▶ **Manairò** Barcelona.

▶ **Fonda Sala Olost**, Barcelona.

▶ **Moo (Hotel Omm)** Barcelona.

▶ **Neichel** Barcelona.

▶ **Saüc** Barcelona.

▶ **Via Veneto** Barcelona

▶ **Els Casals Sagás**, Barcelona.

▶ **L'Angle** Barcelona.

▶ **Capritx** Tarrasa, Barcelona.

▶ **Estany Clar** Cercs, Barcelona.

▶ **Can Jubany** Calldetenes, Barcelona.

▶ **La Cuina de San Simon** Tossa de Mar, Girona.

▶ **Ca L'Enric** La Val de Vianya, Girona.

▶ **Ca L'Arpa** Banyoles, Girona.

▶ **Bo.Tic** Corsà, Girona.

▶ **Massana** Girona.

▶ **La Fonda Xesc** Gombren, Girona.

▶ **Els Tinars** Llagostera, Girona.

▶ **Torreo de L'India** Xerta, Tarragona.

▶ **Rincón de Diego** Cambrils, Tarragona.

za su guía desde hace más de un siglo se basa en visitas anónimas a restaurantes y en la consiguiente calificación de su calidad gastronómica, de la decoración, del servicio y de la situación del local.

Las visitas

Los restaurantes propuestos que optan a una estrella reciben cuatro visitas antes de ser galardonados; si optan a dos estrellas recibirán nada menos que diez visitas antes de llegar a la tercera. Y para los triestrellados, la presión será mayor: no sólo los inspectores de la zona aparecerán, la visita de inspectores galos cercanos a la dirección de la guía no parece ser extraña.

GUÍA

Los 8 triestrellados

- ▶ **Diverxo** David Muñoz (Madrid).
- ▶ **El Cellar de Can Roca** Joan Roca (Girona).
- ▶ **Arzak** Juan Mari Arzak (Guipúzcoa).
- ▶ **Akelarre** Pedro Subijana (Guipúzcoa).
- ▶ **Martín Berasategui** (Guipúzcoa).
- ▶ **Sant Pau** Carme Ruscalleda (Barcelona).
- ▶ **Azurmendi** Eneko Atxa (Larrabetzu, Vizcaya).
- ▶ **Quique Dacosta** (Dénia, Alicante).

TODOS LOS RESTAURANTES CON DOS ESTRELLAS DE ESPAÑA



Ramón Freixa. :: V.G.



Jordi Cruz. :: L.R.



Sergi Arola. :: L.R.



Andoni Luis Aduriz. :: L.R.



Nacho Manzano. :: L.R.



Paco Roncero. :: J.R.



Francis Paniego. :: J.R.



Paco Pérez. :: F. DÍAZ



Toño Pérez. :: JUAN MARÍN



Óscar Velasco. :: L.R.

GUÍA

- ▶ **Aponiente** Ángel León (Cádiz).
- ▶ **M.B. Martín Berasategui** (Santa Cruz de Tenerife).
- ▶ **El Portal** Francis Paniego (La Rioja).

- ▶ **Santceloni** Óscar Velasco (Madrid).
- ▶ **Abac** Jordi Cruz (Barcelona).
- ▶ **Míramar** Paco Pérez (Girona).
- ▶ **Mugaritz** Andoni Luis

- Aduriz (Guipúzcoa).
- ▶ **Atrio** Toño Pérez (Cáceres).
- ▶ **Lasarte** Martín Berasategui. (Barcelona).
- ▶ **La terraza del Casino** Paco Roncero (Madrid).

- ▶ **El Club Allard** (Madrid).
- ▶ **Sergi Arola Gastro** (Madrid).
- ▶ **Ramón Freixa** (Madrid).
- ▶ **Casa Marcial** Nacho Manzano (Asturias).

- ▶ **Les Cols** Fina Puigdevall (Girona).
- ▶ **Enoteca** Paco Pérez (Barcelona).
- ▶ **Moments** Raül Balam (Barcelona).

- ▶ **Can Bosch** Cambrils, Tarragona.
- ▶ **Fogony** Sort, Lleida.
- ▶ **Etxanobe** Bilbao.
- ▶ **Zortziko** Bilbao
- ▶ **Kokotxa** San Sebastián.
- ▶ **Mirador de Ulía** San Sebastián.
- ▶ **Miramón Arbelaitz** San Sebastián
- ▶ **Alameda** Fuenterrabía, Guipúzcoa.
- ▶ **Andra Mari** Galdácano, Vizcaya.
- ▶ **Boroa** Amorebieta, Vizcaya.
- ▶ **Etxebarri** Axpe, Vizcaya.
- ▶ **Zuberoa** Oyarzun, Guipúzcoa.

- ▶ **Zaldarián** Vitoria.
- ▶ **Casa Alfonso** Dehesa de Campoamor, Alicante.
- ▶ **El Corral del Indianu** Arriendas, Asturias.
- ▶ **Casa Gerardo** Prendes, Asturias.
- ▶ **Real Balneario** Salinas, Asturias.
- ▶ **Yayo Daporta** Cambados, Pontevedra.
- ▶ **A Estación** Cambre, La Coruña.
- ▶ **Alborada** La Coruña.
- ▶ **As Garzas** Malpica de Bergantiños, La Coruña.
- ▶ **Retiro da Costiña** Santa Comba, La Coruña
- ▶ **Es Molí d'en Bou** Sa Coma, Mallorca.

- ▶ **Es Racó d'es Teix** Deiá, Mallorca.
- ▶ **La Costa** El Ejido, Almería
- ▶ **Venta Moncalvillo** Daroca de Rioja, La Rioja.
- ▶ **Marqués de Riscal** Elciego, Álava.
- ▶ **Las Torres** Huesca.
- ▶ **El Bohío** Illescas, Toledo.
- ▶ **Cocinando** León.
- ▶ **El Lago** Marbella, Málaga
- ▶ **Skina** Marbella, Málaga.
- ▶ **La Cabaña de la Finca Buenavista** Murcia.
- ▶ **Las Rejas** Las Pedroñeras, Cuenca.
- ▶ **Solla** Poio, Pontevedra.
- ▶ **Pepe Vieira** Raxo, Ponte-

- vedra.
- ▶ **Maruja Limón** Vigo.
- ▶ **Aponiente** El Puerto de Santa María, Cádiz.
- ▶ **Víctor Gutiérrez** Salamanca.
- ▶ **Abantal** Sevilla.
- ▶ **El Nuevo Molino** Puente Arce, Santander.
- ▶ **El Serbal** Santander.
- ▶ **Cenador de Amós** Villaverde de Pontones, Cantabria.
- ▶ **Europa** Pamplona.
- ▶ **Rodero** Pamplona.
- ▶ **El molino de Urdániz** Urdaitz, Navarra.
- ▶ **Julio** Fontanar del Alforns, Valencia.

- ▶ **Riff** Valencia.
- ▶ **La Sucursal** Valencia
- ▶ **Vertical (Hotel Aqua 4)** Valencia.
- ▶ **Casa Pepa** Ondaira, Alicante.
- ▶ **L'Escaleta** Cocentaina, Alicante.
- ▶ **La Finca** Elche, Alicante.
- ▶ **Bal d'Onsera** Zaragoza.
- ▶ **La Llar** Castelló de Ampuries, Girona.
- ▶ **Les Magnòlies** Arbúcies, Girona.
- ▶ **Dos Palillos** Barcelona.
- ▶ **Koy Shunka** Barcelona.
- ▶ **Lluerna** Santa Coloma de Gramanet, Barcelona.

- ▶ **Nectari** Barcelona.
- ▶ **Mina** Bilbao, Vizcaya.
- ▶ **Ars Natura** Cuenca.
- ▶ **El Puerto** Gijón, Asturias.
- ▶ **Culler de Pau** O Grove / Reboledo, Pontevedra.
- ▶ **Kabuki** Guía de Isora, Santa Cruz de Tenerife.
- ▶ **José Carlos García** Málaga.
- ▶ **Els Brancs** Roses, Platja de Canyelles Petites, Girona.
- ▶ **Chirón** Valdemoro, Madrid.
- ▶ **Ricard Camarena** València.
- ▶ **La Prensa** Zaragoza.