

# El tiempo es ON

Cosas por las que vale la pena perder el tiempo



## Desaparece

Relájate y disfruta



**HAMMAM AYALA.** Los baños árabes son una forma singular y exótica de relajar el cuerpo y la mente, con más de quince siglos de historia. Ya no hace falta viajar miles de kilómetros para disfrutar de ellos. En el Hammam Ayala (Ayala, 126) puedes darte un **auténtico baño según la tradición oriental:** entrada al *hammam*, con vapores de eucalipto, y posterior exfoliación e hidratación de la piel. 50 €.



## Aparece

Están de moda.  
Lugares para dejarse ver

**CAFÉ MOLAR.** Discos, libros, exposiciones, café, cañas y vinos. Todo eso y más es lo que ofrece este curioso y multidisciplinar local de La Latina. En Café Molar (La Ruda, 19) puedes tomar un café y un trozo de tarta mientras ojeas los vinilos, libros y cómics que se encuentran **a la venta en la propia cafetería.** La selección de títulos está muy cuidada y siempre encontrarás algo que te interese. Además, los sábados organizan cuentacuentos para poder ir con los más pequeños.



## Ahora o nunca

Cosas que siempre quisiste hacer y nunca te decidiste



**CENA CON PACO RONCERO Y ANATOLY KOMM.** Los paladares más exquisitos de Madrid están de enhorabuena: la terraza del Casino de Madrid (Alcalá, 15) ofrecerá una **cena diseñada por dos de los mejores chefs del mundo:** Paco Roncero, director gastronómico del Casino de Madrid, y Anatoly Komm, máximo representante de la cocina de vanguardia rusa. Los dos maestros han preparado un menú de cuatro platos y dos postres con lo mejor de sus cocinas, que se servirá solo los días 9 y 10 de marzo. El precio del menú es de 100 €, y es necesaria reserva. Tel. 915 32 12 75.



## Raro, raro, raro

Sí, estas cosas también existen en Madrid



**COMBINADOS CON SIFÓN.** Lo *vintage* está de moda, incluso en las bebidas: la marca de whisky JB, jugando con las reminiscencias de los **cócteles de los años cincuenta**, ha lanzado un nuevo combinado servido con sifón, *JB soda*. La copa lleva un toque de jengibre y unas gotas de lima, y la soda está elaborada con zumo de manzana. Este combinado se encuentra solo en algunos locales selectos: en la capital puedes tomarlo en El Estribo (Fernán González, 69), La Prudencia (Espíritu Santo, 40) y Tito Rivera (Pérez Galdós, 4).