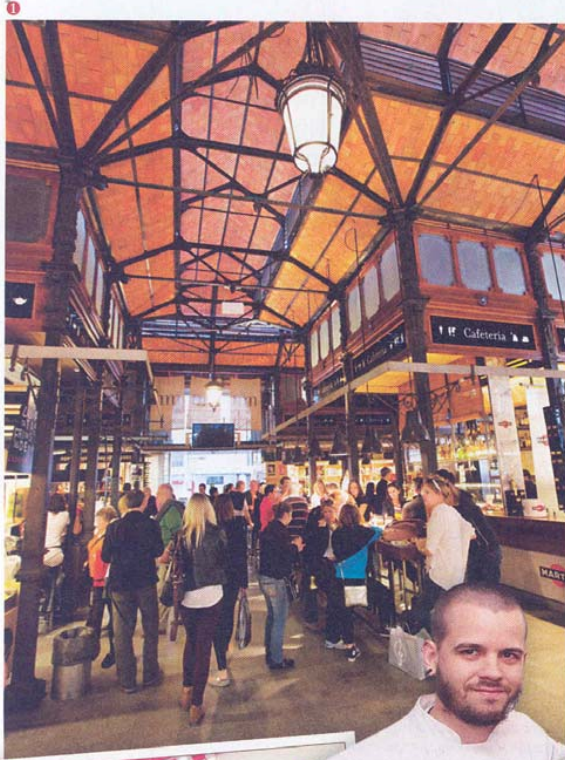
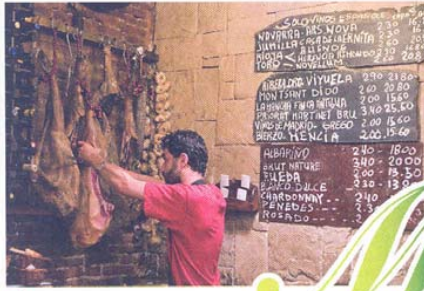


Apuntes

ocio y más gastronomía | libros | cine | motor | vida sana





6

1 El Mercado de San Miguel, un rincón para sibaritas. 2 En el corazón de Chueca, el nuevo Mercado de San Antón. 3 Un escaparate 'gastronómico', de Agatha Ruiz de la Prada. 4 Los chefs David Muñoz, Carlos Moreno, Paco Roncero y Jordi Roca. 5 Una creación de alta cocina. 6 Los bares ofrecen tapa y botellín a tres euros. 7 El restaurante Europa Decó. 8 El 'bloody Mary' de Carlos Muñoz.

Madrid pone la mesa

La capital celebra su
'Gastrofestival 2012'
desde el 23 de enero al 5 de febrero

• Texto: Eva Díaz

Madrid se ha vuelto sibarita. No hace falta buscar excusas para comer bien, aunque esta ciudad las encuentra, y esta vez bien vale *Madrid Fusión*, la feria gastronómica internacional más grande del mundo. Alojada en Ifema del 24 al 26 de enero, el centro de la ciudad también pone sobre el mantel



7



buenas propuestas para estómago y corazón. Hablamos del *Gastrofestival 2012*, que en su tercera edición contará con casi trescientos colaboradores y no menos ofertas para hacer de las calles un menú goloso. Los platos con más estrella este año, cuestión de novedad, son *Gastroslud* y *Enocultura*. Con el primero habrá descuentos –es fecha de rebajas– en tratamientos de belleza con chocolate, cerezas y aceites. Además de circuitos de *spa* y cursos de cocina saludable con alimentos que sientan bien. El segundo se adentrará en la cultura vinícola con cursos de vinos españoles, catas y recorridos enológicos.

Y aún quedan cuatro platos fuertes: el primero, *Experiencias sensoriales*, una ruta gastronómica por Madrid y sus mercados; la cocina más típica, con *Madrid gastronómico*; además, los bares y tabernas darán una tapa y un botellín por tres euros, y finalmente las coctelerías reinventarán su carta y los mejores restaurantes organizarán menús por entre 25 y 40 euros. Y también habrá descuentos en las tiendas *gourmet*, establecimientos de menaje y escuelas de cocina.

Para bajar la comida, un paseo por el arte, el cine, el teatro y la literatura. Veinte galerías abrirán con muestras para la ocasión, y los museos Cerralbo, Lázaro Galdiano, el del Romanticismo y la Real Academia de Bellas Artes organizarán conferencias y talleres. Para los más pequeños, el Museo Sorolla tendrá actividades especiales. Quienes sigan hambrientos deberán pasarse por el Thyssen, donde, con la visita, les darán una tapa; o bien abrir hueco en la Filmoteca Española y el Microteatro Por Dinero, que han programado unos ciclos especiales centrados en los fogones.

Diez hoteles de cinco estrellas ofrecen tarifas especiales: alojamiento para dos personas durante dos noches, dos cenas por los mejores chefs y una ruta por la gastronomía de la capital. Llegado el 2012, y por si la predicción maya fuera cierta, hagamos caso al refrán: "A comer, beber y bailar, que el mundo se va a acabar". ■



8