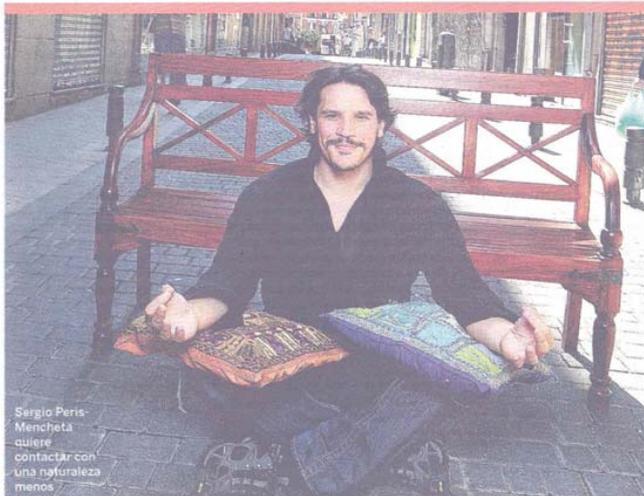


# Vacaciones del alma

CADA UNO LAS ADEREZA A SU GUSTO. PARA PERDERSE, COMO INTENTAN EL ACTOR SERGIO PERIS-MENCHETA O LA CANTANTE SOLE GIMÉNEZ. PARA ENCONTRARSE ENTRE AMIGAS, COMO LA ESCRITORA INMA CHACÓN. O, EN EL CASO DEL CHEF PACO RONCERO, PARA SEGUIR MANTENIENDO CIERTA TENSION QUE LE PERMITA DISFRUTAR DE SUS DOS GRANDES PASIONES, CORRER Y COCINAR

>> ELENA SEVILLANO  
>> ALFREDO ARIAS (fotografía)



Sergio Peris-Mencheta quiere contactar con una naturaleza menos machacada.

SERGIO PERIS-MENCHETA. ACTOR

## Rumbo al sur

El protagonista de *Capitán Trueno* y *el Santo Grial* (estreno el 7 de octubre) y nuevo fichaje de la segunda temporada de *En tierra de lobos* (Tele 5) reconoce que su profesión no le permite planificar mucho, más bien aboca a la compra del billete en el último momento. El actor se informa *online* y es bastante de foros. Este verano dedicará 20 días de agosto a ver a su hermano Juan, que trabaja en proyectos relacionados con el medio ambiente en Ecuador, y con el que visitará también Perú y el Amazonas. "Voy al corazón de la Tierra, espero apagar el móvil y pasarme semanas en contacto con la Pachamama". Conocerá de primera mano los problemas, la tala indiscriminada de árboles o las desigualdades sociales.

Volará a Quito, a casa de su hermano, pero quiere alejarse de las grandes ciudades. Le atrae el contacto con las comunidades autóctonas, con otra manera de ver la vida que, en su opinión, guarda mucha relación "con lo que se busca en la Puerta del Sol". Apostilla que "esos países que llamamos países ricos, pero en vías de desarrollo espiritual". Tiene todo el Cono Sur como asignatura pendiente: Chile, Uruguay, la Patagonia, Argentina, de la que únicamente conoce Buenos Aires. También "me gustaría viajar a Nueva Zelanda y a Sudáfrica". Conforme habla se da cuenta de que en realidad "todo lo que me apetece está en el Sur. Quiero su calma, contactar con la tierra y con una naturaleza menos machacada. Estoy un poco harto de esta Norte occidental".

PACO RONCERO. CHEF

## Corriendo de ciudad en ciudad

El director y chef ejecutivo del Casino de Madrid, dos estrellas Michelin, conoce los destinos que visita corriendo, y no solo en sentido figurado, que un poco también (suelen ser viajes cortos de trabajo), sino en el literal: siempre saca tiempo para practicar una hora o más de *running*. Ha corrido en el maratón de Nueva York y en el de Berlín. Y así, a zancadas, ha visitado el centro de Viena, el Hyde Park londinense o los alrededores del Duomo, en Milán. De la ciudad italiana guarda una anécdota: "Salí a correr con Joaquín Felipe [chef del restaurante Europa Decó del hotel Urban], y empezamos a ver a gente calentando para la Carrera de la Paz. Decidimos unirnos y así pasamos por zonas que de otra manera no habríamos corfocido".

El cocinero ofrece consejos de viajero experto, como hacer una maleta pequeña para no facturar. "Porque al final te pones la mitad de lo que metes". Las esperas las ocupa contestando correos electrónicos o metiéndose en las redes sociales con su iPad. Otro de sus imprescindibles es la cámara de fotos, con la que inmortaliza platos y compañeros de viaje. Y, cómo no, una chaquetilla de cocinero porque, vaya donde vaya, siempre termina entre fogones. No se puede decir que este verano aproveche para desconectar. "Aprovecharé mis vacaciones para ir a un congreso a Brasil, y después vuelo a Hong Kong a cocinar para Turespaña". Ya está mirando rutas para correr y restaurantes en los que le gustaría comer.



Vaya donde vaya, Paco Roncero siempre acaba trajinando entre fogones.