



GENTE / ESTILO

Rey del río, señor del mar

► El salmón de aguas nórdicas y escocesas adquiere protagonismo hasta la llegada del «campanu»

EMMA SUEIRO / MADRID
Día 14/01/2011 - 12.41h

►► COMENTARIOS



Salmón marinado en miso de La Terraza del Casino

Es el rey de los peces de río, señor de las especies del mar. No solo por su armónica fisonomía, sino porque su vida y costumbres han sido durante siglos una incógnita ictiológica. El «salmo salar» es un pescado azul de agua dulce o salada, una especie anádroma que habita en las gélidas aguas del Atlántico Norte y recorre miles de millas hasta retomar las aguas dulces de los ríos para hacer la puesta y fertilización de los huevos, puesto que la salinidad marina ocasionaría la muerte de sus alevines.

El salmón posee una memoria prodigiosa –aunque se desconozca el origen de tamaño remembranza; quizá por su fino sentido del olfato–, ya que siempre regresa a la cuenca fluvial que lo vio nacer. Así, por ejemplo, uno originario del Narcea, retorna fielmente a las dulces aguas del río asturiano para crear una nueva familia. Allí vivirán convertidos en salmoncitos o esguines, pasarán al tamaño de la trucha (conocidos como pintos) y, transcurridos uno o dos años, emprenderán su viaje hacia el mar guiados por un salmón adulto. ¡Fascinante! Como lo es su captura en Asturias, la pesca del «campanu», que comienza en primavera y es, desde hace siglos, un acontecimiento social –y ya mediático– por conocer quién, dónde y cómo consigue el primer salmón y su posterior subasta. **¿Y por qué «campanu»? En épocas pretéritas, de hambrunas, el repicar de las campanas anunciaba el avistamiento de los primeros ejemplares para algarabía de la población,** acontecimiento que se celebra también en aquellos lugares donde hay salmones, como en Noruega, que lo denominan «premiärlaxen» (primer salmón), y que es, desde noviembre, el que se encuentra en los mercados y restaurantes hispanos gracias a las campañas –y a la calidad– que de ellos hace Noruega, el Consejo de Productos del Mar de Noruega.

Innumerables recetas

Muy versátil, son innumerables las recetas que podemos degustar en Madrid, como en La Terraza del Casino, donde Paco Roncero prepara la ventresca de salmón marinada en miso con ensalada de pepino, piña e hinojo o el cocinado a 40°C con salsa tártara en deconstrucción; la ensalada de salmon semi crudo/semi frito con lechuga de roble y salsa de lima y apio de Krachai; o bien acompañado de salsa de trufas de Un Lugar; también lo encontramos en tartar a la mostaza japonesa, y en los makis, niguiris y temakis de 99 Sushi Bar, o en suprema, asado a la parrilla con salsa tártara de Los Galayos.

Direcciones

La Terraza del Casino. Alcalá, 15. 91 532 12 75.

Krachai. Fernando VI, 11. 91 833 65 56.

99 Sushi Bar. Hermosilla, 4. 91 431 27 15.

Un Lugar. Mauricio Legendre, 33. 91 314 77 27.

Los Galayos. Botoneras, 5. Plaza Mayor. 91 366 30 28.

Me gusta

Tweet 0

Compartir

Compartir

Noticias relacionadas

- Un Fitur de cercanías
- De boquerones, de tortilla, de alubias...

Publicidad

Juego de 6 toallas en jacquard
450 g/m², algodón 100%

Lo más...

VISTO VALORADO

- 1 La peor ciudad del mundo para vivir
- 2 Tu dirección y teléfono en Facebook, a disposición de las empresas
- 3 Los 50 futbolistas mejor pagados
- 4 El Madrid se resquebraja
- 5 Un incendio de grandes proporciones afecta a centro comercial en Majadahonda
- 6 La Policía desmantela el mayor laboratorio de cocaína de Europa
- 7 Científicos creen que podrán «resucitar» a un mamut dentro de cinco años
- 8 Hoy es el día más triste del año
- 9 ¿Qué pasaría si se pintaran las azoteas de 100 ciudades?
- 10 La Policía interroga a un individuo por su presunta participación en la agresión a Pedro Alberto Cruz

► Todas las noticias

te recomendamos
Quiénes han visto esto también han visto:

- ¿Qué pasaría si se pintaran de blanco las azoteas de 100 ciudades?
- La Policía desmantela el mayor laboratorio de cocaína de Europa
- Los premios del humor casi negro
- Un testigo reconoce al sospechoso detenido
- El consejero de Murcia agredido recibe el alta hospitalaria y está ya en su casa

Recommendations by loomila

VideoBlogs

Farruquito se ríe al volante

Alerta Rosa
Beatriz Cortázar

Blogs

Top 5 obsesiones del 2011

LEXICO FASHIONISTA
Ana Ureña

El outlet de viajes de lujo

NUNCA DIGAS NUNCA JAMAS
Adriana Icaza

¿Una mezcla de tés que "deshincha" un kilo?

LA POLVERA
Teresa de la Cierva

Lo último...

ABC AGENCIAS LOCAL BLOGS

- 15:52 Capturan a «El amarillo», fundador de un poderoso cártel mexicano
- 15:24 Sardá pide disculpas por hablar de la supuesta relación entre Shakira y Piqué
- 15:13 La recapitalización de las cajas será inferior a los 30.000 millones, según Salgado
- 15:11 Un total de 451 médicos fueron agredidos el año pasado
- 14:53 La red social financiera llega al iPhone